



NEWS

10/23

SACHSEN CUP 2023

Germanos Team räumt ab

GIRL POWER

im Kickboxring

BJJ-Nachwuchs

Erfolge

31. Oktober 2023





Sachsen Cup 2023

Am 21. Oktober 2023 war es endlich soweit: Der Sachsen Cup in Groitzsch stand an! Ein aufregendes Ereignis für unsere gesamte BJJ-Gemeinschaft. Die Kinder waren voller Vorfreude und Energie, und sie sollten nicht enttäuscht werden. Um es gleich klarzustellen – wir haben nicht übertrieben, wenn wir sagen, dass wir alles abgeräumt haben, was ging!

Die Atmosphäre in der Halle war elektrisierend. Die Aufregung und Spannung lagen förmlich in der Luft, als die Kämpferinnen und Kämpfer ihre Fähigkeiten auf der Matte unter Beweis stellten. Und ja, wir können mit Stolz sagen, dass wir in diesem Jahr besonders erfolgreich waren.

Ein besonderer Moment war zweifellos, als unser Chef persönlich in den Wettkampf einstieg. Nach über 7 Jahren Kampfpause und ohne weiteres Training wagte er sich wieder auf die Matte – und das mit Erfolg! Seine Leistung war wirklich bemerkenswert und zeigte, dass hartes Training und Leidenschaft für den Sport zeitlose Erfolge hervorbringen können. Wir alle waren begeistert von seiner Performance.

Natürlich dürfen wir die wahren Helden dieses Tages nicht vergessen – unsere Kinder und Erwachsenen, die mit unglaublichem Einsatz und Engagement an den Wettkämpfen teilgenommen haben. Ihre harte Arbeit zahlte sich aus, und sie kehrten mit verdienten Medaillen nach Hause zurück. Wir sind stolz auf jeden Einzelnen von ihnen und gratulieren herzlich zu ihren wohlverdienten Erfolgen.

Der Sachsen Cup war ein weiterer Beweis dafür, wie viel Freude und Leidenschaft der BJJ-Sport in unser Leben bringt. Wir sind dankbar für die Gemeinschaft, die sich um diesen Sport gebildet hat, und wir freuen uns auf viele weitere spannende Wettkämpfe und gemeinsame Trainingseinheiten.

Ein großes Dankeschön an alle, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. Lasst uns weiterhin gemeinsam wachsen und den BJJ-Sport in Sachsen und darüber hinaus fördern. Auf eine erfolgreiche Zukunft und noch mehr Medaillen!

Sachsencup 2023



Medaillenspiegel nach Vereinen

	1.Platz	2.Platz	3.Platz
1 Germanos Team	7	5	0
2 1. JJV Bernau	7	2	4
3 KSG Zeitz	6	5	2
4 PSV Basdorf	6	5	0
5 Leinefelder JJV	5	2	0
6 PSV Kamenz	4	5	2
7 Seishin Weimar	3	4	3
8 SV Groitzsch	3	3	4
9 AC 1990 Taucha	2	4	2
10 VfL Westercelle	2	3	1
11 Chemnitzer PSV	2	0	1
12 1.AKV Zwickau	2	0	0
13 OSC Löbau	1	4	1
14 GnP Team Chemnitz	1	1	0
15 SG Schönfeld	1	0	1
16 Geraer JJV	0	5	3
17 1.Chemnitzer JJV	0	2	2
18 USV TU Dresden	0	1	0
18 JJV Henningsdorf	0	1	0
20 TSV Lindenberg	0	0	1



Erfolge im BJJ-Nachwuchs: Robert und Mohammed holen sich ihren ersten Streifen!

In der aufregenden Welt des Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) gibt es immer wieder aufregende Momente, die die Herzen der Fans höher schlagen lassen. Heute wollen wir die Geschichten von zwei jungen Kämpfern teilen, die ihre ersten BJJ-Streifen mit Stolz tragen dürfen.



Der kleine Robert hat heute einen bedeutenden Meilenstein in seiner BJJ-Reise erreicht, denn er hat seinen ersten BJJ-Streifen bekommen. Dieser Erfolg ist das Ergebnis von harter Arbeit, Engagement und unermüdlichem Training. Robert, du hast bewiesen, dass du das Zeug zum Champion hast. Wir gratulieren dir herzlich zu diesem Erfolg und ermutigen dich, weiterhin an deinen Fähigkeiten zu arbeiten. Dein Weg im BJJ ist noch lange nicht zu Ende!



Aber damit hören unsere Erfolgsgeschichten noch nicht auf. Der kleine Mohammed hat heute ebenfalls seinen ersten BJJ-Streifen erhalten. Es ist immer inspirierend zu sehen, wie junge Talente ihre Fähigkeiten entwickeln und wachsen. Mohammed, du kannst deinen neuen Streifen mit Stolz tragen, denn du hast hart dafür gearbeitet. Herzlichen Glückwunsch zu diesem wichtigen Schritt in deiner BJJ-Reise.



Diese beiden jungen Kämpfer zeigen, dass BJJ nicht nur ein Sport ist, sondern eine Leidenschaft, die Menschen jeden Alters verbindet. Ihre Erfolge ermutigen uns alle, weiterhin hart zu trainieren, unsere Fähigkeiten zu verbessern und unsere Ziele im BJJ zu verfolgen.

Wir sind gespannt darauf, weitere Erfolgsgeschichten von Robert, Mohammed und anderen aufstrebenden Talenten im BJJ zu hören. Die Zukunft dieses Sports ist voller Potenzial und wir sind stolz darauf, Zeugen dieser aufregenden Reise zu sein. Bleibt dran und weiter so, Jungs!

Große Erfolge im Kickboxen

Heute gab es insgesamt acht Graduierungen im Kickboxen für Kinder und Erwachsene, und wir beginnen mit den Brüdern Dierkes, die ihren Weiß/Gelben Gürtel erhalten haben.

Der Weiß/Gelbe Gürtel ist oft der erste Schritt auf der Reise eines Kickboxers, unabhängig vom Alter. Er symbolisiert die Grundlagen und das Engagement, das für diesen faszinierenden Kampfsport erforderlich ist.



Die Brüder Dierkes haben sich heute diesen Gürtel durch harte Arbeit, Hingabe und unermüdliches Training verdient. Ihre Entschlossenheit ist inspirierend und zeigt, dass mit Einsatz und Leidenschaft alles möglich ist.

Wir möchten den Brüdern Dierkes herzlich zu ihrem Erfolg gratulieren und sie ermutigen, stolz auf ihre Leistung zu sein. Dieser Weiß/Gelbe Gürtel ist nicht nur eine Auszeichnung, sondern auch ein Symbol für ihre kontinuierliche Entwicklung im Kickboxen.





Ein herzlicher Glückwunsch geht sowohl an Mariam Barati, die ihren Gelbgurt verdient hat, als auch an Vorona Zlata, die ihren Weiß/Gelben Gurt von uns verliehen bekommen hat! Mädels, macht genauso motiviert weiter! Euer Fleiß und eure Entschlossenheit sind bewundernswert, und wir sind zuversichtlich, dass noch zahlreiche weitere Erfolge in eurer Zukunft warten.



Im aufregenden Universum des Kickboxens gibt es nichts Besseres, als die strahlenden Gesichter junger Talente, die ihre Ziele erreichen. Heute freuen wir uns, die Erfolgsgeschichte von Van Tuan Bao Nguyen zu teilen, unserem kleinen Sonnenschein, der es geschafft hat, seinen Weiß/Gelben Gürtel zu erreichen und nun gespannt auf die nächste Stufe blickt.

Van Tuan Bao Nguyen hat bewiesen, dass Größe und Alter keine Hindernisse für die Verwirklichung von Träumen sind. Sein Weiß/Gelber Gürtel ist ein sichtbarer Beweis für seinen Eifer, seine Entschlossenheit und seine unermüdliche Hingabe an den Kickboxsport.



Tom Krauße und Kai Ching Kenny erklimmen die nächsten Stufen



Es gibt Momente im Kickboxen, in denen nicht nur die physische Größe zählt, sondern auch der unerschütterliche Wille und das Können im Ring. Heute möchten wir Tom Krauße und Kai Ching Kenny zu ihren bemerkenswerten Erfolgen gratulieren.

Tom Krauße ist nicht nur ein großer Junge in physischer Hinsicht, sondern auch ein großartiger Kämpfer im Ring. Heute erhält er den Gelbgurt im Kickboxen, eine Auszeichnung, die seine Fähigkeiten und sein Engagement unterstreicht. Tom, bleib am Ball und setze deine erfolgreiche Reise im Ring fort!

Kai Ching Kenny Wat hat ebenfalls eine bedeutende Graduierung erreicht und darf sich endlich über seinen Orangegurt freuen. Diese Leistung ist bemerkenswert, und wir sind stolz auf deine Fortschritte, Kai Ching Kenny. Klasse gemacht, und halte deinen großartigen Weg im Kickboxen weiterhin konsequent.

Gemeinsam auf dem Weg zum Erfolg



Im Rahmen der letzten Kickbox-Graduierung, bei der auch der letzte Gelbgurt vergeben wurde, möchten wir Bertram Krauß herzlich zu seinem Erfolg gratulieren. Mach weiter so! Wir sind sicher, dass noch viele aufregende Siege auf dich warten.



Herzlichen Glückwunsch an Amy Jaylene Jentsch und Beatrice Schlegel zum Erreichen des Gelbgurts sowie an Maxim Csokonai und Tynur Haldin für das Erreichen des Weiß/Gelben Gurts!

Möge euer neuer Gürtel der Anfang von zahlreichen weiteren aufregenden Kickbox-Momenten sein. Das gesamte Germano Team wünscht euch allen weiterhin viel Erfolg bei eurer sportlichen Entwicklung. Eure Leidenschaft für den Sport ist ansteckend und inspirierend. Auf eine Zukunft voller Siege und großartiger Erfahrungen im Ring!

Wichtige Termine

Schließzeiten

Christi Himmelfahrt	18.05.2023
Pfingstmontag	29.05.2023
Sommerferien	17.07. - 30.07.2023
Tag der Deutschen Einheit	03.10.2023
Reformationstag	31.10.2023
Buß- und Bettag	22.11.2023
Weihnachtsfest Germano	16.12.2023
Weihnachtspause	23.12.2023 - 01.01.2024

Wettkampf-Termine

18.11.2023	Copenhagen Open 2023
25.11.2023	Offene Ostdeutsche Meisterschaften Gi & No-Gi Grappling DMMAV
25.11.2023	Grappling Industries BERLIN
19.01.2024	European IBJJF Jiu-Jitsu Championship 2024 in Paris

Selbstverteidigungskurs

09.12.2023	11:00 Uhr - 13:30 Uhr
20.01.2024	11:00 Uhr - 13:30 Uhr



Besuch von Einzelfallhilfe Fuhrmann



Mitte Oktober hatten wir das Vergnügen, die Einzelfallhilfe Fuhrmann aus Chemnitz in unserer Kampfsportschule begrüßen zu dürfen. Dieser besondere Tag hinterließ nicht nur bei uns, sondern auch bei Einzelfallhilfe Fuhrmann einen bleibenden Eindruck, wie im folgenden Facebook-Ausschnitt deutlich wird:



Einzelfallhilfe Fuhrmann

10. Oktober um 15:34 · 🌐



Ein schöner Ferientag in der Kampfsportschule [germano's team - Deine Fitness und Kampfsportschule](#).

Renato, der Trainer und Chef der Schule, hat den Kindern viel gezeigt und mit ihnen über gegenseitigen Respekt, Disziplinen und den Umgang mit den eigenen Gefühlen und denen der anderen Menschen gesprochen. Dabei ging es auch um persönliche Stärken, wie man mit seinen Schwächen umgeht und sie überwinden kann.

Renato übte mit den Kindern Selbstverteidigung und gewaltfreie Kommunikation.

Am Ende durften alle einmal im Wettkampf-Käfig boxen und das gesamte Equipment ausprobieren.

Alle waren begeistert und möchten auf jeden Fall wiederkommen.

Wir sind überwältigt von den positiven Eindrücken und dem Feedback, das wir von Einzelfallhilfe Fuhrmann erhalten haben. Es erfüllt uns mit Stolz, dass unsere Kampfsportschule nicht nur für sportliche Herausforderungen steht, sondern auch ein Ort der Begegnung und des gemeinsamen Erlebens ist.

Unser Dank geht an Einzelfallhilfe Fuhrmann für ihren Besuch und die positiven Worte. Wir freuen uns darauf, in Zukunft weitere solche besonderen Momente und Erfahrungen zu teilen.



KAMPFSPORTVEREIN ALTENBURG E.V.

Kickboxen-Boxen
Seidokaikan Karate

2. Sparringtreffen in Altenburg

am 09.12.2023

Turnhalle Süd-Ost

(Platanensraße 3a, 04600 Altenburg)

Beginn 14.00 Uhr

Ablauf:

Begrüßung und Erwärmung
Sparring mit Aufgabenstellung danach freies Sparring
vollständige Schutzausrüstung
und 12 oz Boxhandschuhe sind mitzubringen

Anmeldung unter : riese-altenburg@t-online.de

oder per WhatsApp unter 0170 1734700 

Wir freuen uns auf euer kommen.

germano's team

KAMPFSPORTSCHULE

PROFESSIONELL | EFFIZIENT | FREUNDLICH



germano's team – Deine Fitness & Kampfsportschule

Renato Germano
Hainstraße 129
09130 Chemnitz
Tel.: +49 176 84370092



SCAN ME

Öffnungszeiten:

Montag	16:00–20:30
Dienstag	07:00–09:00, 16:00–20:30
Mittwoch	09:00–10:30, 16:00–20:30
Donnerstag	16:00–20:30
Freitag	16:00–20:30
Samstag	09:00–11:00
Sonntag	Geschlossen

Herausgeber der Zeitung

germano's team
Deine Fitness & Kampfsportschule

Gestaltung und Layout

Thea Martin